

Síndrome de Bebé Sacudido

¿Qué es el síndrome de bebe sacudido?

Es una lesión cerebral grave que se produce como consecuencia de sacudir con fuerza a un bebé o un niño de uno a dos años. Los padres que corren el riesgo de sacudir a su hijo(a) pueden recibir ayuda.

Los padres pueden perder la calma y sacudir a su bebé porque:

- Se desesperan
- Pierden el control
- No saben manejar correctamente el llanto del bebé

¿Cómo calmar al bebé si llora?

- Si tiene hambre, ofrécele alimento.
- Hazlo eructar varias veces para sacarle los gases.
- Cámbiale el pañal, si es necesario.
- Mantén el ambiente a una temperatura adecuada.
- Cántale o ponle música suave. Háblale al bebé o niño {a} en un tono de voz bajo y calmado.
- Ofrécele un bobo; pero no lo fuerces a usarlo.
- Paséalo en un coche.
- Carga al bebé en tus brazos, póngalo contra tu pecho y camina. Puedes usar una mecedora para tratar de calmarlo. Si continúa llorando colócalo en un lugar seguro como una cuna y sal de la habitación para tomar un descanso.
- Si continúa llorando, llévalo al médico ya que podría estar enfermo. El llanto prolongado puede ser una señal de que el bebé está experimentando dolor

Recuerda: Nunca sacudas a tu bebé.

Referencias:

Caring of our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs (2019) (4th Edition). <https://nrckids.org/files/CFOC4%20pdf-%20FINAL.pdf>

Mayo Clinic Foundation for Medical Education and Research (1998-2022). Síndrome del bebé sacudido <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/shaken-baby-syndrome/symptoms-causes/syc-20366619>